



## PERINATAL & INFANT COMMUNITY HEALTH COLLABORATIVE (PICHC)



Scan me



### COMMUNITY HEALTH WORKERS HELP WITH:

- Connection to community resources and support (food, clothing, housing, etc.)
- Developing birth and postpartum care plans
- Getting health insurance
- Finding a doctor & transportation
- Family planning services
- Finding parenting information
- Civic engagement

## Be Stress Free

*Together, safely through the journey.*

*The PICHC program can assist you from preconception to postpartum care.*

**Spanish and Haitian Creole speaking  
Community Health Workers are available.**

***Call for an Appointment:***

☎ (516) 396-0389

✉ lifqhcpichc@numc.edu

🌐 [www.lifqhc.org](http://www.lifqhc.org)

## PERINATAL & INFANT COMMUNITY HEALTH COLLABORATIVE (PICHC)



Escaneame



### LOS AGENTES DE SALUD COMUNITARIOS AYUDAN A:

- Conexión con los recursos y el apoyo de la comunidad (alimentos, ropa, vivienda, etc.)
- Elaborar planes de atención al parto y al posparto
- Conseguir un seguro médico
- Encontrar un médico y transporte
- Servicios de planificación familiar
- Encontrar información sobre la crianza de los hijos
- Compromiso Cívico


## No Se Estrese

*Juntos, le apoyaremos durante su proceso*

*El programa PICHC puede ayudarle desde la preconcepción hasta la atención posparto.*

**Hay Trabajadores de Salud Comunitarios que hablan Español y Haitiano Criollo**

***Llámenos para una Cita***

 (516) 396-0389

 lifqhcpichc@numc.edu

 [www.lifqhc.org](http://www.lifqhc.org)